

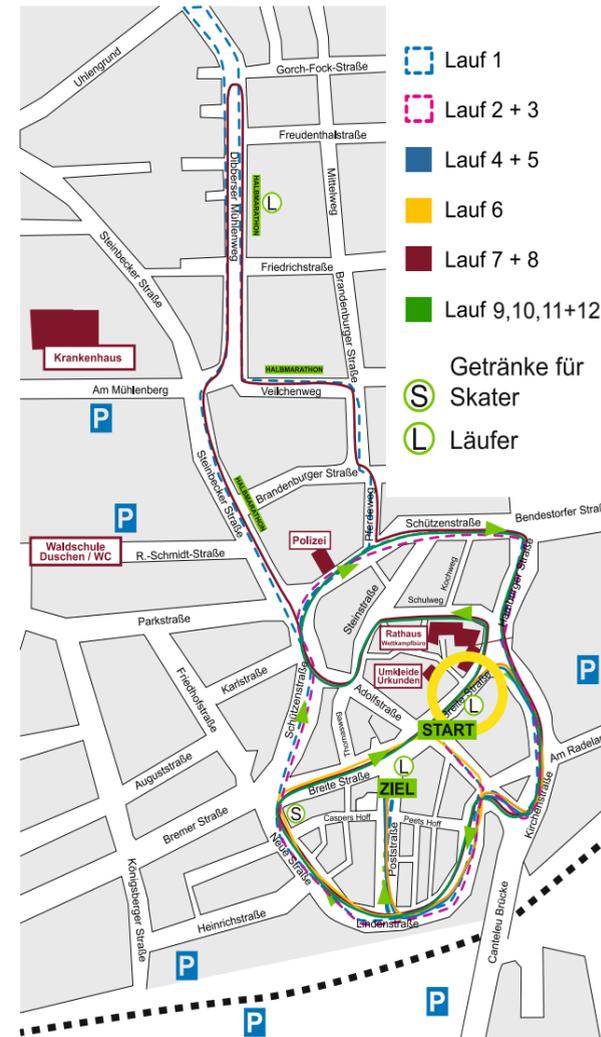
STRECKEN/LÄUFE

1	9:00 Uhr Inline-Skating / Handbiker	21,1 km
	<input type="checkbox"/> 10 € JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
2	9:05 Uhr Inline-Skating / Handbiker	9,5 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
3	10:30 Inline-Skating	2,4 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Erw.	
Schüler- und Jungendläufe		
4a	11:30 Sch. MK U10 (2013-2014)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler	
4b	11:40 Sch. WK U10 (2013-2014)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
5	12:10 Sch. WK/MK U8 (2015-2017)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
6a	12:45 Sch. MK U12/14/16 (2007-2012)	2000 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler	
6b	13:00 Sch. WK U12/14/16 (2007-2012)	2000 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
7	13:45 Halbmarathon (2003-2006, 2010 und älter)	21,0975 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
8	13:45 Staffellauf (2010 und älter)	4 x 5 km
	<input type="checkbox"/> 50 €	
9	13:50 Walking (für alle)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
10	13:50 Nordic Walking (für alle)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
11	15:45 Löns-Lauf (2010 und älter)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
12	16:45 Cup der Sparkasse Harburg-B. (2006 und älter)	10,00 km
	<input type="checkbox"/> 10 € JgdL. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	

Alle Preise zzgl. 5 € Shirt für Erwachsene

Achtung: Die Startgebühren in dieser Tabelle gelten nur bis 15.05.2022, danach erfolgt ein zeitgestaffelter Zuschlag gemäß Ausschreibung „Startgeld“.

STRECKENPLAN



DER BUCHHOLZER STADTLAUF SAGT DANKE!

Der Dank gilt besonders unseren treuen Partnern und Helfern, die durch Engagement und Verbundenheit diesen Stadtlauf so über die Jahre erfolgreich mit getragen haben. Auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten zeigt sich mit dieser Verlässlichkeit eine stabile Freundschaft, die uns die Geschäftswelt aus Buchholz und Umgebung entgegen bringt. Dieses Vertrauen wollen wir auch in 2022 rechtfertigen und

ALLE LÄUFE

Nr.	Lauf	Strecke	Runden	Wettbewerb	Jahrgänge	Startzeit
1	Inline-Skating Handbiker (für alle)	21,1 km	4	Jugendliche Erwachsene	2003 - 2006 2002 und älter	9:00 Uhr
2	Inline-Skating Handbiker (für alle)	9,5 km	5	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2007 - 2008 2003 - 2006 2002 und älter	9:05 Uhr
3	Inline-Skating	2,4 km	1	Schüler/Innen	2009 - 2017	10:30 Uhr
Schüler- und Jungendläufe						
4a	Schüler MK U10	950 m	1	Schüler	2013 - 2014	11:30 Uhr
4b	Schüler WK U10	950 m	1	Schülerinnen	2013 - 2014	11:40 Uhr
5	Schüler WK/MW U8	950 m	1	Schüler/Innen	2015 - 2017	12:10 Uhr
6a	Schül. MK U12/14/16	2000 m	2	Schüler	2007 - 2012	12:45 Uhr
6b	Schül. WK U12/14/16	2000 m	2	Schülerinnen	2007 - 2012	13:00 Uhr
7	Halbmarathon	21,0975km	4	Jugendliche Erwachsene	2003 - 2006 2002 und älter	13:45 Uhr
8	Staffellauf	4 x ca. 5 km	je 1	Für Alle, auch gemischt	2010 und älter	13:45 Uhr
9	Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
10	Nordic Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
11	Löns-Lauf	5,3 km	2	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2007 - 2010 2003 - 2006 2002 und älter	15:45 Uhr
12	Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude	10,00 km	4	Jugendliche Erwachsene	2003 - 2006 2002 und älter	16:45 Uhr

Start: Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße. **Ziel:** Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPORE

Streckenführung: Durch die Fußgängerzone und den Innenstadtbereich von Buchholz, flache Rundkurse über befestigte Strecken mit Pflaster und Asphalt; Halbmarathon mit Steigungen. Inline-Skater Runden haben eine veränderte Streckenführung (Asphalt).

Laufstrecken: 10,00 + 21,0975 km sind vermessene Strecken gem. DLO und IWR, finden auf genehmigten Strecken vom 07.06.18 statt. Auch in 2022 handelt es sich um eine „stadionferne Veranstaltung mit bestenlistenfähigen Läufen!“ Das Protokoll kann eingesehen werden, Änderungen kann es nicht geben. Alle anderen Strecken sind Volksläufe, Änderungen sind vorbehalten.

wieder ein besonderes Sport-Ereignis in der Nordheidestadt auf die Beine stellen. Unser besonderer Dank gilt auch der Unterstützung durch die Mitglieder des Rates und der Verwaltung der Stadt Buchholz. Verkehrsabteilung, Tiefbauamt und Bauhof tragen mit großem Verständnis in außergewöhnlicher Weise den Bedürfnissen des Stadtlaufs Rechnung. Dank den Freunden vom DLRG und DRK, sowie auch unserer Buchholzer Polizei, für die

umfassende Hilfe und stets gute Kooperation! Gleichmaßen gilt mein persönlicher Dank dem aktiven Organisations-Team und den engagierten emsigen Helfern, die stets freiwillig dabei sind und viel von ihrer Freizeit für diese Veranstaltung opfern. Sie sind unser stabiles Gerüst für den gesamten organisatorischen Ablauf!

Arno Reglitzky

HIGHLIGHTS

✓ Pokale für alle Gesamt-Sieger

- die ersten 3 männlichen Sieger
- die ersten 3 weiblichen Sieger

✓ Pokale für alle Altersklassen-Sieger

- für alle 3 männlichen AK-Sieger
- für alle 3 weiblichen AK-Sieger

✓ Medaillen für jeden / alle Teilnehmer

erhalten eine ganz speziell für diesen Lauf gefertigte Buchholzer Stadtlauf-Medaille

✓ Alle Teilnehmer erhalten vor Ort eine Urkunde

aber auch im Internet ist die Urkunde abzurufen

✓ Kostenloses Finisher-Shirt für Kinder und Jugendliche

(bis 18 Jahre; Erwachsene zahlen 5 € pro Shirt)

✓ Alle je drei Gesamtsieger erhalten ein Präsent

✓ Auch alle AK-Kinder-Sieger erhalten ein Präsent

✓ **2 Strecken bestenlistenfähig, d.h. 10,00 km und 21,0975 km (HM)** sind Strecken, die offiziell vom NLV vermessen sind, die Ergebnisse können in die Bundes-Bestenliste kommen!

✓ **Jeder Zieleinlauf ist als Video im Internet unter www.buchholzerstadtlauf.de**

✓ Mannschaftswertung

Je drei Läufer einer Gruppe / eines Vereins werden als Mannschaft gewertet

✓ Getränke / Tee alle 5km, Wasser häufiger

✓ Rundkurs in der Innenstadt mit bis zu 20.000 Zuschauern

✓ Moderation über 35 Lautsprecher

✓ **Staffellauf mit 4 Läufern zu je ca. 5 km**
(gesamt Halbmarathon)

Medienvertreter beim
Buchholzer Stadtlauf:

KREISZEITUNG
Wochenblatt

23. BUCHHOLZER STADTLAUF



19. JUNI 2022

21244 BUCHHOLZ i.d.N.
(südlich von Hamburg an der A1)

Vom DLV genehmigt
21V09900011600000



Eine Veranstaltung im Rahmen des „Sparkassen Heidjer Cup“

Infos und Anmeldung unter:
www.buchholzerstadtlauf.de

ALLGEMEINE INFOS

Veranstalter: Buchholzer Stadtlauf e.V.
Holzweg 6, 21244 Buchholz (Nordheide, südl. Hamburg)
Tel.: 0 41 81-89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.)
und 0 41 81-3 15 94 (TSV Buchholz 08 e.V.)
Fax: 0 41 81-974 39
E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de

Der 23. Buchholzer Stadtlauf ist vom DLV als „stadionferne Veranstaltung – bestenlistenfähige Läufe“ genehmigt mit **VA-Nr. (21V09900011600000)** und wird nach den amtlichen Bestimmungen des DLV durchgeführt. Es handelt sich um flache Rundkurse in der Innenstadt, die Halbmarathon-Strecke weist Steigungen auf. Teilnahmeberechtigt ist jeder (**Jahrg. 2017 und älter**). Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen
Start: Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße
Ziel: Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPÖRE

Für Inline-Skater besteht Helmpflicht! Teilnehmer ohne Helm werden aus Sicherheitsgründen disqualifiziert. Eine volle Schutzausrüstung wird empfohlen.

Rahmen: Urkunden, Medaillen, Pokale, Finisher-Shirts, Strecken-Moderation, Getränke, Bananen, Musik u.a.

Altersklassenwertung: Jahrgang 2013, 2014, 2015, 2016, 2017; Schüler. WK/MK U8-U12 Jugend. WJ/MJ. U13-U20. Erwachsene (W/M): HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 u. älter.

Meldungen im Internet bis 16. Juni 2022 unter www.buchholzerstadtlauf.de

Startgeld mit zeitgestaffeltem Zuschlag nach dem 15. Mai 2022. Das Stadtlauf Finisher-Shirt sowie Vorname auf der Startnummer gibt es nur bis zur Anmeldung am 31. Mai 2022! Anmeldung auch möglich durch Übersenden des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars mit einmaliger Einzugsermächtigung oder Barzahlung an: Buchholzer Stadtlauf e.V., Holzweg 6, 21244 Buchholz, Fax: 0 41 81 - 974 39.

Beachte auch **→ separate Anmeldeformulare** mit gesonderten Startgebühren bei Gruppenanmeldung ab 6 versch. Personen und für Staffellauf mit 4 versch. Personen!

Startgeld-Staffelung	Erw.	Jgdl.	Staffel
bis 15.05. (Frühb.-Rabatt)	14 €	10 €	50 € *)
ab 16.05.2022	17 €	12 €	60 € *)
bis 31.05.2022	T-Shirt *) & Name auf Startnummer		
ab 01.06.2022	20 €	15 €	70 € *)
ab 18.06.2022	24 €	18 €	80 € *)

*) Reine Jugend-Staffel abzgl. 10 €

*) frei für Jugendliche bis 18 Jahre; ab 18 Jahre Zuschlag von 5 €

Keine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt!

Nachmeldungen

am 17.06. → nur noch im Stadtlauf-Büro am Holzweg 6;

am 18.06. → im Rathaus von 9:00 – 15:00 Uhr;

am 19.06. → im Rathaus ab 8:00 Uhr bis in der Regel 1h vor jeweiligem Start; ALLE Nachmeldungen nur mit Barzahlung! Finisher-Shirt nur bis 31.05.22 kostenlos (bei Zuzahlung 5 € bis 19.6.22 vor Ort), ab 01.06.22 kein Anspruch mehr auf Medaille und Finisher-Shirt.

Urkunden/Medaillen Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille im Ziel und eine Urkunde mit Urkunden-Sofort-Druck bei Vorlage der Startnummer im UG der Buchholz Galerie oder im Internet unter www.buchholzerstadtlauf.de, mit Video-Einlauf je Teilnehmer.

Ausgabe Startunterlagen Samstag, 18.06.22, 9:00–15:00 Uhr und Sonntag, 19.06.22, ab 8:00 Uhr im Wettkampfbüro (im Rathaus). Bei Anmeldung nach dem 12.06. erhalten Sie die Startunterlagen erst am Sonntag, 19.06.22. Die Startnummern sind auch von Skatern sichtbar auf der Brust zu tragen!

Staffelläufer müssen mit dem Staffel-T-Shirt laufen!

Zeitmessung erfolgt mittels moderner elektronischer Messtechnik

Siegerehrung Die ersten Drei (je w + m) eines jeden Laufes erhalten Pokale sofort nach Zieleinlauf (vor der EMPÖRE in der Fußgängerzone). Die Ehrung der ersten 3 Altersklassen-Sieger (je w + m) ist auf dem Peets Hoff (hinter der Buchholz Galerie) ca. 20 Min. nach Eintreffen der Sieger im Ziel. Die größten vorangemeldeten Gruppen erhalten eine Anerkennung!

Ergebnisse Als Aushang in der Buchholz Galerie Ausgang Peets Hoff und auch unter www.buchholzerstadtlauf.de

Verpflegung Allen Teilnehmern/Innen werden im Ziel kostenlos Getränke und Bananen gereicht. Für die weitere Verpflegung ist an mehreren Verkaufsständen gesorgt.

Umkleiden Jugendzentrum am Rathausplatz

Kleiderabgabe Jugendzentrum am Rathausplatz

Duschen Waldschule (Nähe Schützenplatz)

Anfahrt Buchholz (i. d. Nordheide): Autobahn A 1 / B 75, Abfahrt Dibbersen; Autobahn A 7 / B 3; DB-Strecke Hamburg - Bremen

Parken Schützenplatz, Heinrichstraße, unter Canteleu-Brücke Parkhaus Süd (Rütgersstraße, s. a. Skizze!)

Auskünfte auch unter www.buchholzerstadtlauf.de

Tel.: 0 41 81 - 89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.) sowie Arno Reglitzky Tel: 0 41 81 - 59 32, Fax: 0 41 81 - 9 74 39, 0171 - 51 66 265, E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de

Datenschutzerklärung:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Buchholzer Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, foto-mechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim Buchholzer Stadtlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden. Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Buchholzer Stadtlauf meine o.g. Daten zur Darstellung der Ergebnislisten online veröffentlicht. Nach Anmeldung ist der Widerruf zum Einverständnis über diese Datenschutzerklärung ausgeschlossen.

IMPRESSIONEN



ANMELDUNG

unter www.buchholzerstadtlauf.de bis zum **16. Juni 2022**
Frühbucher-Rabatt nur bis zum 15. Mai 2022

Name: m w

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.: **Fax:**

E-Mail:

Geburtsdatum:

Verein/Schule:

T-Shirt-Größe (ab 18 Jahre 5 € Zuschlag) bitte ankreuzen:

kids 7-8 kids 9-11 kids 12-14
 S M L XL XXL

Gesamtsumme €: **Datum:**

Unterschrift:

Einmalige Einzugsermächtigung: (bei Anmeldung bis zum 16. Juni; ab 17. Juni **nur** Barzahlung vor Ort). Der einmalige Einzug des Startgeldes erfolgt nach Eingang ihrer Anmeldung, jedoch spätestens am 17. Juni 2022. Ihre Mandatsreferenz ist ihr Nachname. Hiermit gestatte ich dem Buchholzer Stadtlauf e.V. einmalig mittels SEPA Lastschriftverfahren das Startgeld von meinem Konto einzuziehen.

(Gläubiger-ID: DE31BUS00000845154) €:

Name Kontoinhaber:

IBAN:

Datum: **Unterschrift:**

Wichtig: Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Startgebühr gültig! Alternativ zur Einzugsermächtigung ist eine Barzahlung des Teilnahmebetrages bei den Geschäftsstellen möglich. Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen werden nicht bearbeitet! Anschrift: Buchholzer Stadtlauf, Holzweg 6, 21244 Buchholz; E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de. Die linksstehende Datenschutzerklärung habe ich gelesen und akzeptiert.

