

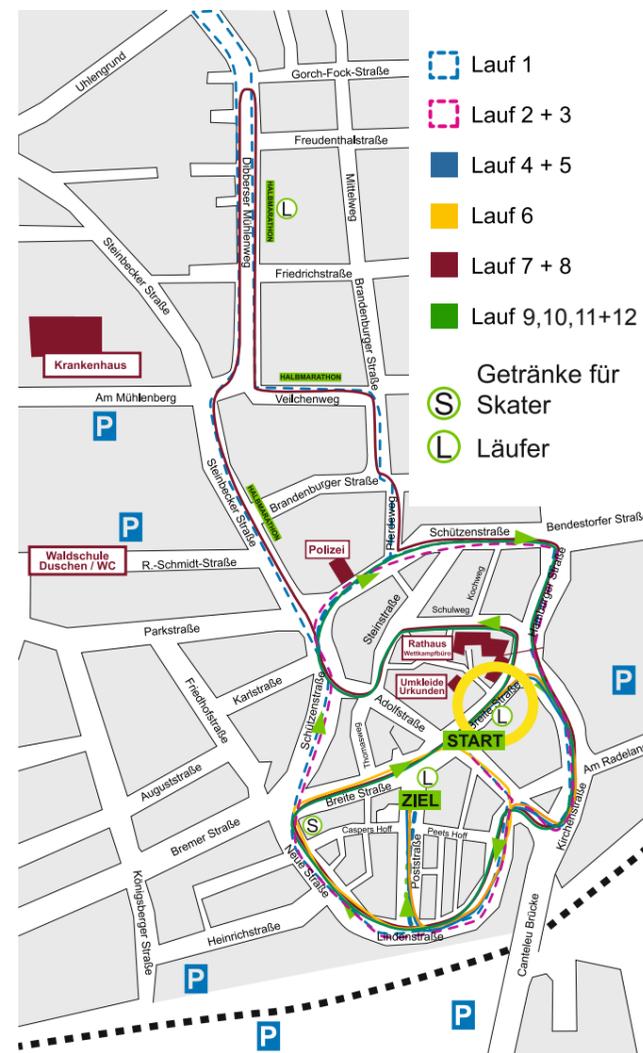
## STRECKEN/LÄUFE

<b>1</b>	9:00 Uhr <b>Inline-Skating / Handbiker</b>	21,1 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>2</b>	9:05 Uhr <b>Inline-Skating / Handbiker</b>	9,5 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>3</b>	10:30 <b>Inline-Skating</b>	2,4 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Erw.	
<b>Kinder- und Jugendläufe</b>		
<b>4a</b>	11:30 <b>Sch. MK U10</b> (2014-2015)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler	
<b>4b</b>	11:40 <b>Sch. WK U10</b> (2014-2015)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
<b>5</b>	12:10 Sch. <b>WK/MK U8</b> (2016-2018)	950 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
<b>6a</b>	12:45 Sch. <b>MK U12/14/16</b> (2008-2013)	2000 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler	
<b>6b</b>	13:00 Sch. <b>WK U12/14/16</b> (2008-2013)	2000 m
	<input type="checkbox"/> 10 € Schüler/innen	
<b>7</b>	13:45 <b>Halbmarathon</b> (2004-2007, 2011 und älter)	21,0975 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>8</b>	13:45 <b>Staffellauf</b> (2011 und älter)	4 x 5 km
	<input type="checkbox"/> 50 €	
<b>9</b>	13:50 <b>Walking</b> (für alle)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>10</b>	13:50 <b>Nordic Walking</b> (für alle)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>11</b>	15:45 <b>Buchholz Galerie-Lauf</b> (2011 und älter)	5,3 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	
<b>12</b>	16:45 <b>Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude</b> (2007 und älter)	10,00 km
	<input type="checkbox"/> 10 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 14 € Erw.	

Alle Preise zzgl. 5 € Shirt für Erwachsene

**Achtung:** Die Startgebühren in dieser Tabelle gelten nur bis 14.05.2023, danach erfolgt ein zeitgestaffelter Zuschlag gemäß Ausschreibung „Startgeld“.

## STRECKENPLAN



### DER BUCHHOLZER STADTLAUF SAGT DANKE!

Der Dank gilt besonders unseren treuen Partnern und Helfern, die durch Engagement und Verbundenheit diesen Stadtlauf so über die Jahre erfolgreich mit getragen haben. Auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten zeigt sich mit dieser Verlässlichkeit eine stabile Freundschaft, die uns die Geschäftswelt aus Buchholz und Umgebung entgegen bringt. Dieses Vertrauen wollen wir auch in 2023 rechtfertigen und wieder ein besonderes Sport-Ereignis

## ALLE LÄUFE

Nr.	Lauf	Strecke	Runden	Wettbewerb	Jahrgänge	Startzeit
<b>1</b>	Inline-Skating Handbiker (für alle)	21,1 km	4	Jugendliche Erwachsene	2004 - 2007 2003 und älter	9:00 Uhr
<b>2</b>	Inline-Skating Handbiker (für alle)	9,5 km	5	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2008 - 2009 2004 - 2007 2003 und älter	9:05 Uhr
<b>3</b>	Inline-Skating	2,4 km	1	Schüler/Innen	2010 - 2018	10:30 Uhr
<b>Kinder- und Jugendläufe</b>						
<b>4a</b>	Schüler MK U10	950 m	1	Schüler	2014 - 2015	11:30 Uhr
<b>4b</b>	Schüler WK U10	950 m	1	Schülerinnen	2014 - 2015	11:40 Uhr
<b>5</b>	Schüler WK/MW U8	950 m	1	Schüler/Innen	2016 - 2018	12:10 Uhr
<b>6a</b>	Schüler MK U12/14/16	2000 m	2	Schüler	2008 - 2013	12:45 Uhr
<b>6b</b>	Schüler WK U12/14/16	2000 m	2	Schülerinnen	2008 - 2013	13:00 Uhr
<b>7</b>	Halbmarathon	21,0975km	4	Jugendliche Erwachsene	2004 - 2007 2003 und älter	13:45 Uhr
<b>8</b>	Staffellauf	4 x ca. 5 km	je 1	Für Alle, auch gemischt	2011 und älter	13:45 Uhr
<b>9</b>	Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
<b>10</b>	Nordic Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
<b>11</b>	<b>Buchholz Galerie-Lauf</b>	5,3 km	2	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2008 - 2011 2004 - 2007 2003 und älter	15:45 Uhr
<b>12</b>	<b>Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude</b>	10,00 km	4	Jugendliche Erwachsene	2004 - 2007 2003 und älter	16:45 Uhr

**Start:** Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße. **Ziel:** Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPÖRE

**Streckenführung:** Durch die Fußgängerzone und den Innenstadtbereich von Buchholz, flache Rundkurse über befestigte Strecken mit Pflaster und Asphalt; Halbmarathon mit Steigungen. Inline-Skater Runden haben eine veränderte Streckenführung (Asphalt).

**Laufstrecken:** 10,00 + 21,0975 km sind vermessene Strecken gem. DLO und IWR, finden auf genehmigten Strecken vom 07.06.18 statt.

Auch in 2023 handelt es sich um eine „stadionferne Veranstaltung mit bestenlistenfähigen Läufern“! Das Protokoll kann eingesehen werden, Änderungen kann es nicht geben. Alle anderen Strecken sind Volksläufe, Änderungen sind vorbehalten.

in der Nordheidestadt auf die Beine stellen. Unser besonderer Dank gilt auch der Unterstützung durch die Mitglieder des Rates und der Verwaltung der Stadt Buchholz. Verkehrsabteilung, Tiefbauamt und Bauhof tragen mit großem Verständnis in außergewöhnlicher Weise den Bedürfnissen des Stadtlaufs Rechnung. Dank den Freunden vom DLRG und DRK, sowie auch unserer Buchholzer Polizei, für die umfassende Hilfe und stets

gute Kooperation! Gleichmaßen gilt mein persönlicher Dank dem aktiven Organisations-Team und den engagierten emsigen Helfern, die stets freiwillig dabei sind und viel von ihrer Freizeit für diese Veranstaltung opfern. Sie sind unser stabiles Gerüst für den gesamten organisatorischen Ablauf!

Arno Reglitzky

## HIGHLIGHTS

### ✓ Pokale für alle Gesamt-Sieger

- die ersten 3 männlichen Sieger
- die ersten 3 weiblichen Sieger

### ✓ Pokale für alle Altersklassen-Sieger

- für alle 3 männlichen AK-Sieger
- für alle 3 weiblichen AK-Sieger

### ✓ Medaillen für jeden / alle Teilnehmer

erhalten eine ganz speziell für diesen Lauf gefertigte Buchholzer Stadtlauf-Medaille

### ✓ Alle Teilnehmer erhalten vor Ort eine Urkunde

aber auch im Internet ist die Urkunde abzurufen

### ✓ Kostenloses Finisher-Shirt für Kinder und Jugendliche

(bis 18 Jahre; Erwachsene zahlen 5 € pro Shirt)

### ✓ Alle je drei Gesamtsieger erhalten ein Präsent

### ✓ Auch alle AK-Kinder-Sieger erhalten ein Präsent

✓ **2 Strecken bestenlistenfähig, d.h. 10,00 km und 21,0975 km (HM)** sind Strecken, die offiziell vom NLV vermessen sind, die Ergebnisse können in die Bundes-Bestenliste kommen!

### ✓ Jeder Zieleinlauf ist als Video im Internet unter

[www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

### ✓ Mannschaftswertung

Je drei Läufer einer Gruppe / eines Vereins werden als Mannschaft gewertet

### ✓ Getränke / Tee alle 5km, Wasser häufiger

### ✓ Rundkurs in der Innenstadt mit bis zu 20.000 Zuschauern

### ✓ Moderation über 35 Lautsprecher

### ✓ Staffellauf mit 4 Läufern zu je ca. 5 km

(gesamt Halbmarathon)

Medienvertreter beim  
Buchholzer Stadtlauf:

KREISZEITUNG  
**Wochenblatt**

# 24. BUCHHOLZER STADTLAUF



# 18. JUNI 2023

**21244 BUCHHOLZ i.d.N.**  
(südlich von Hamburg an der A1)

Vom DLV genehmigt: 23V09900018900000



Eine Veranstaltung im Rahmen des „Sparkassen Heidjer Cup“

Infos und Anmeldung unter:  
[www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

# ALLGEMEINE INFOS

**Veranstalter:** Buchholzer Stadtlauf e.V.  
**Holzweg 6, 21244 Buchholz (Nordheide, südl. Hamburg)**  
**Tel.: 0 41 81-89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.)**  
**Fax: 0 41 81-974 39**  
**E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de**

Der 24. Buchholzer Stadtlauf ist vom DLV als „stadionferne Veranstaltung – bestenlistenfähige Läufe“ genehmigt mit **VA-Nr. (23V09900018900000)** und wird nach den amtlichen Bestimmungen des DLV durchgeführt. Es handelt sich um flache Rundkurse in der Innenstadt, die Halbmarathon-Strecke weist Steigungen auf. Teilnahmeberechtigt ist jeder (**Jahrg. 2018 und älter**). Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen  
**Start:** Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße  
**Ziel:** Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPÖRE

**Für Inline-Skater besteht Helmpflicht!** Teilnehmer ohne Helm werden aus Sicherheitsgründen disqualifiziert. Eine volle Schutzausrüstung wird empfohlen.

**Rahmen:** Urkunden, Medaillen, Pokale, Finisher-Shirts, Strecken-Moderation, Getränke, Bananen, Musik u.a.

**Altersklassenwertung:** Jahrgang 2014, 2015, 2016, 2017, 2018; Schüler. WK/MK U8-U12 Jugend. WJ/MJ. U13-U20. Erwachsene (W/M): HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 u. älter.

**Meldungen im Internet bis 15. Juni 2023 unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)**

**Startgeld** mit zeitgestaffeltem Zuschlag nach dem 14. Mai 2023. Das Stadtlauf Finisher-Shirt sowie Vorname auf der Startnummer gibt es nur bis zur Anmeldung am 30. Mai 2023! Anmeldung auch möglich durch Übersenden des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars mit einmaliger Einzugsermächtigung oder Barzahlung an: Buchholzer Stadtlauf e.V., Holzweg 6, 21244 Buchholz, Fax: 0 41 81 - 974 39.

Beachte auch → **separate Anmeldeformulare** mit gesonderten Startgebühren bei Gruppenanmeldung ab 6 versch. Personen und für Staffellauf mit 4 versch. Personen!

Startgeld-Staffelung	Erw.	Jgdl.	Staffel
bis 14.05. (Frühb.-Rabatt)	14 €	10 €	50 € <sup>*1)</sup>
ab 15.05.2023	17 €	12 €	60 € <sup>*1)</sup>
bis 30.05.2023	T-Shirt <sup>*2)</sup> & Name auf Startnummer		
ab 31.05.2023	20 €	15 €	70 € <sup>*1)</sup>
ab 17.06.2023	24 €	18 €	80 € <sup>*1)</sup>

<sup>\*1)</sup> Reine Jugend-Staffel abzgl. 10 €

<sup>\*2)</sup> frei für Jugendliche bis 18 Jahre; ab 18 Jahre Zuschlag von 5 €  
**Keine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt!**

### Nachmeldungen

**am 16.06.** → nur noch im Stadtlauf-Büro am Holzweg 6;

**am 17.06.** → im Rathaus von 9:00 – 15:00 Uhr;

**am 18.06.** → im Rathaus ab 8:00 Uhr bis in der Regel 1h vor jeweiligem Start; ALLE Nachmeldungen nur mit Barzahlung! Finisher-Shirt nur bis 30.05.23 kostenlos (bei Zuzahlung 5 € bis 18.6.23 vor Ort), ab 31.05.23 kein Anspruch mehr auf Medaille und Finisher-Shirt.

**Urkunden/Medaillen** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille im Ziel und eine Urkunde mit Urkunden-Sofort-Druck bei Vorlage der Startnummer im UG der Buchholz Galerie oder im Internet unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de), mit Video-Einlauf je Teilnehmer.

**Ausgabe Startunterlagen** Samstag, 17.06.23, 9:00–15:00 Uhr und Sonntag, 18.06.23, ab 8:00 Uhr im Wettkampfbüro (im Rathaus). Bei Anmeldung nach dem 11.06. erhalten Sie die Startunterlagen erst am Sonntag, 18.06.23. Die Startnummern sind auch von Skatern sichtbar auf der Brust zu tragen!

Staffelläufer müssen mit dem Staffel-T-Shirt laufen!

**Zeitmessung** erfolgt mittels moderner elektronischer Messtechnik

**Siegerehrung** Die ersten Drei (je w + m) eines jeden Laufes erhalten Pokale sofort nach Zieleinlauf (vor der EMPÖRE in der Fußgängerzone). Die Ehrung der ersten 3 Altersklassen-Sieger (je w + m) ist auf dem Peets Hoff (hinter der Buchholz Galerie) ca. 20 Min. nach Eintreffen der Sieger im Ziel. Die größten vorangemeldeten Gruppen erhalten eine Anerkennung!

**Ergebnisse** Als Aushang in der Buchholz Galerie Ausgang Peets Hoff und auch unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

**Verpflegung** Allen Teilnehmern/Innen werden im Ziel kostenlos Getränke und Bananen gereicht. Für die weitere Verpflegung ist an mehreren Verkaufsständen gesorgt.

**Umkleiden** Jugendzentrum am Rathausplatz

**Kleiderabgabe** Jugendzentrum am Rathausplatz  
**Duschen** Waldschule (Nähe Schützenplatz)

**Anfahrt** Buchholz (i. d. Nordheide): Autobahn A 1 / B 75, Abfahrt Dibbersen; Autobahn A 7 / B 3; DB-Strecke Hamburg - Bremen

**Parken** Schützenplatz, Heinrichstraße, unter Canteleu-Brücke  
Parkhaus Süd (Rütgersstraße, s. a. Skizze!)

**Auskünfte auch unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)**

Tel.: 0 41 81 - 89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.)  
sowie Arno Reglitzky Tel: 0 41 81 - 59 32, Fax: 0 41 81 - 9 74 39,  
0171 - 51 66 265, E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de

### Datenschutzerklärung:

*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Buchholzer Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.*

*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim Buchholzer Stadtlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden. Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Buchholzer Stadtlauf meine o.g. Daten zur Darstellung der Ergebnislisten online veröffentlicht. Nach Anmeldung ist der Widerruf zum Einverständnis über diese Datenschutzerklärung ausgeschlossen.*

# IMPRESSIONEN



# ANMELDUNG

unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de) bis zum 15. Juni 2023  
**Frühbucher-Rabatt nur bis zum 14. Mai 2023**

Name: .....  m  w

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ / Ort: .....

Tel.: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Verein/Schule: .....

**T-Shirt-Größe (ab 18 Jahre 5 € Zuschlag) bitte ankreuzen:**

kids 7-8  kids 9-11  kids 12-14  
 S  M  L  XL  XXL

Gesamtsumme €: ..... Datum: .....

Unterschrift: .....

**Einmalige Einzugsermächtigung:** (bei Anmeldung bis zum 15. Juni; ab 16. Juni **nur** Barzahlung vor Ort). Der einmalige Einzug des Startgeldes erfolgt nach Eingang ihrer Anmeldung, jedoch spätestens am 16. Juni 2023. Ihre Mandatsreferenz ist ihr Nachname. Hiermit gestatte ich dem Buchholzer Stadtlauf e.V. einmalig mittels SEPA Lastschriftverfahren das Startgeld von meinem Konto einzuziehen.

(Gläubiger-ID: DE31BUS00000845154) €: .....

Name Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Wichtig:** Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Startgebühr gültig! Alternativ zur Einzugsermächtigung ist eine Barzahlung des Teilnahmebetrages bei den Geschäftsstellen möglich. Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen werden nicht bearbeitet! Anschrift: Buchholzer Stadtlauf, Holzweg 6, 21244 Buchholz  
E-Mail: info@buchholzerstadtlauf.de. Die linksstehende Datenschutzerklärung habe ich gelesen und akzeptiert.

