

## STRECKEN/LÄUFE

<b>1</b>	9:00 Uhr <b>Inline-Skating / Handbiker</b> <input type="checkbox"/> 12 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	21,1 km
<b>2</b>	9:05 Uhr <b>Inline-Skating / Handbiker</b> <input type="checkbox"/> 12 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	9,5 km
<b>3</b>	10:30 <b>Inline-Skating (2012-2020)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler	2,4 km
<b>Kinder- und Jugendläufe</b>		
<b>4a</b>	11:30 <b>Sch. MK U10 (2016-2017)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler	950 m
<b>4b</b>	11:40 <b>Sch. WK U10 (2016-2017)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler/innen	950 m
<b>5</b>	12:10 Sch. <b>WK/MK U8 (2018-2020)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler/innen	950 m
<b>6a</b>	12:45 Sch. <b>MK U12/14/16 (2010-2015)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler	2000 m
<b>6b</b>	13:00 Sch. <b>WK U12/14/16 (2010-2015)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Schüler/innen	2000 m
<b>7</b>	13:45 <b>Hohenberg Galabau - Halbmarathon (2006-2009, 2013 und älter)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	21,0975 km
<b>8</b>	13:45 <b>Staffellauf (2013 und älter)</b> <input type="checkbox"/> 60 €	4 x 5 km
<b>9</b>	13:50 <b>Walking (für alle)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	5,3 km
<b>10</b>	13:50 <b>Nordic Walking (für alle)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Sch./Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	5,3 km
<b>11</b>	15:45 <b>Buchholz Galerie-Lauf (2013 und älter)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	5,3 km
<b>12</b>	16:45 <b>Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude (2009 und älter)</b> <input type="checkbox"/> 12 € Jgdl. <input type="checkbox"/> 17 € Erw.	10,00 km

Alle Preise zzgl. 5 € Shirt für Erwachsene

**Achtung:** Die Startgebühren in dieser Tabelle gelten nur bis 19.05.2025, danach erfolgt ein zeitgestaffelter Zuschlag gemäß Ausschreibung „Startgeld“.

## IMPRESSIONEN



KENNT IHR SCHON UNSER  
**IMAGEVIDEO?**  
QR-Code scannen &  
bewegendes genießen!

**FISCH  
KOPP  
FILMS**



### DER BUCHHOLZER STADTLAUF SAGT DANKE!

Der Dank gilt besonders unseren treuen Partnern und Helfern, die durch Engagement und Verbundenheit diesen Stadtlauf so über die Jahre erfolgreich mit getragen haben. Auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten zeigt sich mit dieser Verlässlichkeit eine stabile Freundschaft, die uns die Geschäftswelt aus Buchholz und Umgebung entgegen bringt. Dieses Vertrauen wollen wir auch in 2025 rechtfertigen und einen großartigen Stadtlauf in der Nordheidestadt

## ALLE LÄUFE

Nr.	Lauf	Strecke	Runden	Wettbewerb	Jahrgänge	Startzeit
<b>1</b>	Inline-Skating Handbiker (für alle)	21,1 km	4	Jugendliche Erwachsene	2006 - 2009 2005 und älter	9:00 Uhr
<b>2</b>	Inline-Skating Handbiker (für alle)	9,5 km	5	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2010 - 2011 2006 - 2009 2005 und älter	9:05 Uhr
<b>3</b>	Inline-Skating	2,4 km	1	Schüler/Innen	2012 - 2020	10:30 Uhr
<b>Kinder- und Jugendläufe</b>						
<b>4a</b>	Schüler MK U10	950 m	1	Schüler	2016 - 2017	11:30 Uhr
<b>4b</b>	Schüler WK U10	950 m	1	Schülerinnen	2016 - 2017	11:40 Uhr
<b>5</b>	Schüler WK/MW U8	950 m	1	Schüler/Innen	2018 - 2020	12:10 Uhr
<b>6a</b>	Schüler MK U12/14/16	2000 m	2	Schüler	2010 - 2015	12:45 Uhr
<b>6b</b>	Schüler WK U12/14/16	2000 m	2	Schülerinnen	2010 - 2015	13:00 Uhr
<b>7</b>	<b>Hohenberg Galabau - Halbmarathon</b>	21,0975km	4	Jugendliche Erwachsene	2006 - 2009 2005 und älter	13:45 Uhr
<b>8</b>	Staffellauf	4 x ca. 5 km	je 1	Für Alle, auch gemischt	2013 und älter	13:45 Uhr
<b>9</b>	Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
<b>10</b>	Nordic Walking	5,3 km	2	Für Alle		13:50 Uhr
<b>11</b>	<b>Buchholz Galerie-Lauf</b>	5,3 km	2	Schüler/Innen Jugendliche Erwachsene	2010 - 2013 2006 - 2009 2005 und älter	15:45 Uhr
<b>12</b>	<b>Cup der Sparkasse Harburg-Buxtehude</b>	10,00 km	4	Jugendliche Erwachsene	2006 - 2009 2005 und älter	16:45 Uhr

DAS  
BESONDERE:  
INKLUSIONS-  
LÄUFE!

**Start:** Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße. **Ziel:** Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPORE

**Streckenführung:** Durch die Fußgängerzone und den Innenstadtbereich von Buchholz, flache Rundkurse über befestigte Strecken mit Pflaster und Asphalt; Halbmarathon mit Steigungen. Inline-Skater Runden haben eine veränderte Streckenführung (Asphalt).

**Laufstrecken:** 10,00 + 21,0975 km sind vermessene Strecken gem. DLO und IWR, finden auf genehmigten Strecken vom 07.06.18 statt.

Auch in 2025 handelt es sich um eine „stadionferne Veranstaltung mit bestenlistenfähigen Läufen“! Das Protokoll kann eingesehen werden, Änderungen kann es nicht geben. Alle anderen Strecken sind Volksläufe, Änderungen sind vorbehalten.

auf die Beine stellen. Unser besonderer Dank gilt auch der Unterstützung durch die Mitglieder des Rates und der Verwaltung der Stadt Buchholz. Verkehrsabteilung, Tiefbauamt und Bauhof tragen mit großem Verständnis in außergewöhnlicher Weise den Bedürfnissen des Stadtlaufrs Rechnung. Dank den Freunden vom DLRG, sowie auch unserer Buchholzer Polizei, für die umfassende Hilfe und stets gute Kooperation!

Gleichermaßen gilt mein persönlicher Dank dem aktiven Organisations-Team und den engagierten emsigen Helfern, die stets freiwillig dabei sind und viel von ihrer Freizeit für diese Veranstaltung opfern. Sie sind unser stabiles Gerüst für den gesamten organisatorischen Ablauf!

Arno Reglitzky

## HIGHLIGHTS

- ✓ **Pokale für alle Gesamt-Sieger**
  - die ersten 3 männlichen Sieger
  - die ersten 3 weiblichen Sieger

- ✓ **Pokale für alle Altersklassen-Sieger**
  - für alle 3 männlichen AK-Sieger
  - für alle 3 weiblichen AK-Sieger

- ✓ **Medaillen für jeden / alle Teilnehmer** erhalten eine ganz speziell für diesen Lauf gefertigte Buchholzer Stadtlauf-Medaille

- ✓ **Alle Teilnehmer erhalten vor Ort eine Urkunde** aber auch im Internet ist die Urkunde abzurufen

- ✓ **Kostenloses Finisher-Shirt für Kinder und Jugendliche** (bis 18 Jahre; Erwachsene zahlen 5 € pro Shirt)

- ✓ **Alle je drei Gesamtsieger erhalten ein Präsent**

- ✓ **Auch alle AK-Kinder-Sieger erhalten ein Präsent**

- ✓ **2 Strecken bestenlistenfähig, d.h. 10,00 km und 21,0975 km (HM)** sind Strecken, die offiziell vom NLV vermessen sind, die Ergebnisse können in die Bundes-Bestenliste kommen!

- ✓ **Jeder Zieleinlauf ist als Video im Internet unter** [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

- ✓ **Mannschaftswertung**  
Je drei Läufer einer Gruppe / eines Vereins werden als Mannschaft gewertet

- ✓ **Getränke / Tee alle 5km, Wasser häufiger**

- ✓ **Rundkurs in der Innenstadt mit bis zu 20.000 Zuschauern**

- ✓ **Moderation über 35 Lautsprecher**

- ✓ **Staffellauf mit 4 Läufern zu je ca. 5 km** (gesamt Halbmarathon)

Medienvertreter beim  
Buchholzer Stadtlauf:

KREISZEITUNG  
**Wochenblatt**

# 26. BUCHHOLZER STADTLAUF



DAS  
BESONDERE:  
INKLUSIONS-  
LÄUFE!

# 22. JUNI 2025

**21244 BUCHHOLZ i.d.N.**  
(südlich von Hamburg an der A1)  
**Vom DLV genehmigt:**  
25V09900018960000



INKL.  
STAFFEL-  
INFOS!

Eine Veranstaltung im Rahmen des „Sparkassen Heidjer Cup“

Infos und Anmeldung unter:  
[www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)



# STAFFEL-INFO

**Das Besondere am Staffellauf: Firmenwertung & Firmen Cup Der Staffellauf - immer ein packendes Teamereignis für Freunde, Abteilungen, Gruppen, Vereine und Nachbarn.**

4 **verschiedene** Teilnehmer als Team teilen sich die Halbmarathon-Strecke von 21,1 km. Jeder Staffel-Läufer absolviert also etwa 5 km, wobei die erste Runde etwas länger und die letzte Runde etwas kürzer ist. Start ist gemeinsam mit den Halbmarathonis um 13:45 Uhr. Alle Staffel-Läufer müssen das besondere rote Staffel – Shirt tragen, damit sie von den Organisatoren klar erkannt werden. Es wird ein Staffelstab getragen, der in der Wechselzone vor Schlachter Wiese (ganz in der Nähe des Starts) übergeben wird. Die bei der Anmeldung angegebene Reihenfolge der 4 Läufer ist **unbedingt einzuhalten**, da der letzte Läufer auch den Erkennungs-Chip am Schuh trägt und die Ergebnisse und Bilder so ausgewertet werden. Für Frühbucher bis zum 19. Mai beträgt der Beitrag je Staffel nur 50 €! Danach staffelt sich der Beitrag über 60 € (ab 20.05.), 70 € (ab 04.06.) bis zu 80 € (ab 21.06. und am Veranstaltungstag) (Jugendstaffeln abzgl. 10 Euro).

Die Anmeldung für die Staffeln erfolgt einfach online unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

Bei Problemen mit der Online-Anmeldung fordert einfach per Mail oder telefonisch unsere Vorlage der Staffelanmeldung an! Jede Staffel hat einen Teamleiter, der für den Veranstalter Ansprechpartner ist. Es gelten die Angaben der Ausschreibung, die im Internet verfügbar sind. Macht mit, es wird ein spannender und fröhlicher Staffeltwettbewerb, genießt die tolle Atmosphäre beim Buchholzer Stadtlauf und das besondere Team-Gefühl in der Staffel.

**Staffellauf-Börse** Euch fehlen noch ein oder zwei Läufer für Eure Staffel? Du würdest gern mit in einer Staffel laufen? Meldet Euch jetzt bei der Staffellauf-Börse an und wir stellen die Staffellauf-Teams zusammen. Gebt uns einfach Namen, Geburtsdatum, Shirtgröße und Kontaktdaten durch (**Achtung! Das ist noch keine verbindliche Anmeldung**). Schreibt an: [staffellauf@buchholzerstadtlauf.de](mailto:staffellauf@buchholzerstadtlauf.de). Sobald ein Staffeltteam voll ist, melden wir uns bei Euch und eine verbindliche Anmeldung erfolgt dann entsprechend.

**Staffellauf-Mixed-Team** Zwei Firmen – ein Team? Kein Problem! Findet einen passenden, z.B. aus euren Firmennamen zusammengesetzten, Staffelnamen und meldet Euch an. Oder ladet Eure Kunden und Geschäftspartner zu diesem sportlichen Event ein, stellt Eure Teams gemischt auf und los geht's!

# ALLGEMEINE INFOS

**Veranstalter: Buchholzer Stadtlauf e.V.**  
**Holzweg 6, 21244 Buchholz (Nordheide, südl. Hamburg)**  
**Tel.: 0 41 81-89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.)**  
**Fax: 0 41 81-974 39 • E-Mail: [info@buchholzerstadtlauf.de](mailto:info@buchholzerstadtlauf.de)**

Der 26. Buchholzer Stadtlauf ist vom DLV als „stadionferne Veranstaltung – bestenlistenfähige Läufe“ genehmigt mit **VA-Nr. (25V09900018960000)** und wird nach den amtlichen Bestimmungen des DLV durchgeführt. Es handelt sich um flache Rundkurse in der Innenstadt, die Halbmarathon-Strecke weist Steigungen auf. Teilnahmeberechtigt ist jeder (**Jahrg. 2020 und älter**). Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen **Start:** Fußgängerzone Buchholz, Kreuzung Adolfstraße **Ziel:** Fußgängerzone Buchholz, vor der EMPÖRE

**Für Inline-Skater besteht Helmpflicht!** Teilnehmer ohne Helm werden aus Sicherheitsgründen disqualifiziert. Eine volle Schutzausrüstung wird empfohlen.

**Rahmen:** Urkunden, Medaillen, Pokale, Finisher-Shirts, Strecken-Moderation, Getränke, Bananen, Musik u.a.

**Altersklassenwertung:** Jahrgang 2016, 2017, 2018, 2018, 2020; Schüler. WK/MK U8-U12 Jugend. WJ/MJ. U13-U20. Erwachsene (W/M): HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 u. älter.

## LAUFTRAINING

**Jetzt Lauftraining buchen und fit für den Stadtlauf werden:**  
**Für Anfänger:** Karin Knaak / 0160 - 235 22 53  
**Für Fortgeschrittene:** Klemens Graw / [tricoaching.net/run-buchholz](http://tricoaching.net/run-buchholz)



**Meldungen im Internet bis 19. Juni 2025 unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)**

**Startgeld** mit zeitgestaffeltem Zuschlag ab dem 20. Mai 2025. Das Stadtlauf Finisher-Shirt sowie Vorname auf der Startnummer gibt es nur bis zur Anmeldung am 03. Juni 2025! Anmeldung auch möglich durch Übersenden des vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars mit einmaliger Einzugsermächtigung oder Barzahlung an: Buchholzer Stadtlauf e.V., Holzweg 6, 21244 Buchholz, Fax: 0 41 81 - 974 39.

Beachte auch → **separate Anmeldeformulare** mit gesonderten Startgebühren bei Gruppenanmeldung ab 6 versch. Personen und für Staffellauf mit 4 versch. Personen!

Startgeld-Staffelung	Erw.	Jgdl.	Staffel
bis 19.05. (Frühb.-Rabatt)	14 €	10 €	50 € *)
<b>ab 20.05.2025</b>	<b>17 €</b>	<b>12 €</b>	<b>60 € *)</b>
bis 03.06.2025	T-Shirt *) & Name auf Startnummer		
ab 04.06.2025	20 €	15 €	70 € *)
ab 21.06.2025	24 €	18 €	80 € *)

\*) Reine Jugend-Staffel abzgl. 10 €  
\*) frei für Jugendliche bis 18 Jahre; ab 18 Jahre Zuschlag von 5 €

**Keine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt!**

**Nachmeldungen**  
**am 21.06.** → im Rathaus von 9:00 – 15:00 Uhr;  
**am 22.06.** → im Rathaus ab 8:00 Uhr bis in der Regel 1h vor jeweiligem Start; ALLE Nachmeldungen nur mit Barzahlung!

**Urkunden/Medaillen** Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille im Ziel und eine Urkunde mit Urkunden-Sofort-Druck bei Vorlage der Startnummer im UG der Buchholz Galerie oder im Internet unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de), mit Video-Einlauf je Teilnehmer.

**Ausgabe Startunterlagen** Samstag, 21.06.25, 9:00–15:00 Uhr und Sonntag, 22.06.25, ab 8:00 Uhr im Wettkampfbüro (im Rathaus). Bei Anmeldung nach dem 15.06. erhalten Sie die Startunterlagen erst am Sonntag, 22.06.25. Die Startnummern sind auch von Skatern sichtbar auf der Brust zu tragen!

**Staffelläufer** müssen mit dem Staffel-T-Shirt laufen!

**Zeitmessung** erfolgt mittels moderner elektronischer Messtechnik

**Siegerehrung** Die ersten Drei (je w + m) eines jeden Laufes erhalten Pokale sofort nach Zieleinlauf (vor der EMPÖRE in der Fußgängerzone). Die Ehrung der ersten 3 Altersklassen-Sieger (je w + m) ist auf dem Peets Hoff (hinter der Buchholz Galerie) ca. 20 Min. nach Eintreffen der Sieger im Ziel. Die größten vorangemeldeten Gruppen erhalten eine Anerkennung!

**Ergebnisse** Als Aushang in der Buchholz Galerie Ausgang Peets Hoff und auch unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

**Verpflegung** Allen Teilnehmern/Innen werden im Ziel kostenlos Getränke und Bananen gereicht. Für die weitere Verpflegung ist an mehreren Verkaufsständen gesorgt.

**Umkleiden** Jugendzentrum am Rathausplatz

**Kleiderabgabe** Jugendzentrum am Rathausplatz  
**Duschen** Waldschule (Nähe Schützenplatz)

**Anfahrt** Buchholz (i. d. Nordheide): Autobahn A1 / B75, Abfahrt Dibbersen; Autobahn A7 / B3; DB-Strecke Hamburg - Bremen

**Parken** Siehe Beschilderung Richtungspfeile sowie den Parkplatzplan auf [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de)

Tel.: 0 41 81 - 89 42 (Blau-Weiss Buchholz e.V.)  
sowie Arno Reglitzky Tel: 0 41 81 - 59 32, Fax: 0 41 81 - 9 74 39,  
0171 - 51 66 265, E-Mail: [info@buchholzerstadtlauf.de](mailto:info@buchholzerstadtlauf.de)

**Datenschutzerklärung:**  
*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Buchholzer Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.*

*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim Buchholzer Stadtlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf.*

*Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden. Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass der Buchholzer Stadtlauf meine o.g. Daten zur Darstellung der Ergebnislisten online veröffentlicht. Nach Anmeldung ist der Widerruf zum Einverständnis über diese Datenschutzerklärung ausgeschlossen.*

# ANMELDUNG

unter [www.buchholzerstadtlauf.de](http://www.buchholzerstadtlauf.de) bis zum **19. Juni 2024**  
**Frühbucher-Rabatt nur bis zum 19. Mai 2025**

**Name:** .....  m  f

**Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ / Ort:** .....

**Tel.:** ..... **Fax:** .....

**E-Mail:** .....

**Geburtsdatum:** .....

**Verein/Schule:** .....

**T-Shirt-Größe (ab 18 Jahre 5 € Zuschlag) bitte ankreuzen:**

kids 7-8  kids 9-11  kids 12-14  
 S  M  L  XL  XXL

**Gesamtsumme €:** ..... **Datum:** .....

**Unterschrift:** .....

**Einmalige Einzugsermächtigung:** (bei Anmeldung bis zum 19. Juni; ab 20. Juni **nur** Barzahlung vor Ort). Der einmalige Einzug des Startgeldes erfolgt nach Eingang ihrer Anmeldung, jedoch spätestens am 20. Juni 2025. Ihre Mandatsreferenz ist ihr Nachname. Hiermit gestatte ich dem Buchholzer Stadtlauf e.V. einmalig mittels SEPA Lastschriftverfahren das Startgeld von meinem Konto einzuziehen.

**(Gläubiger-ID: DE31BUS00000845154) €:** .....

**Name Kontoinhaber:** .....

**IBAN:** .....

**Datum:** ..... **Unterschrift:** .....

**Wichtig:** Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Startgebühr gültig! Alternativ zur Einzugsermächtigung ist eine Barzahlung des Teilnahmebetrages bei den Geschäftsstellen möglich. Unvollständig ausgefüllte Anmeldungen werden nicht bearbeitet! Anschrift: Buchholzer Stadtlauf, Holzweg 6, 21244 Buchholz E-Mail: [info@buchholzerstadtlauf.de](mailto:info@buchholzerstadtlauf.de). Die linksstehende Datenschutzerklärung habe ich gelesen und akzeptiert.

## UNSERE SPONSOREN IN 2024

